



## Produits Naka

### Magnésium supplément minéral : disponible en format de 90 capsules

#### Efficacité du produit en fonction du besoin de santé :

- OR** Santé cardiovasculaire.
- ARGENT** varices, vésicule biliaire.
- BRONZE** Antivieillessement, humeur, performances athlétiques, prévention et santé générale, vitamines et minéraux.



Certaines personnes qui souffrent d'hypertension artérielle, de rythme cardiaque irrégulier, de crampes, de douleurs ou de constipation peuvent être surprises d'apprendre qu'une carence d'un seul minéral, le magnésium, pourrait être la source de leur problème. Le magnésium aide à maintenir une fonction nerveuse et musculaire normale, un rythme cardiaque régulier et des os en santé. Il est également impliqué dans l'énergie du métabolisme et dans la protéinogénèse. Si vous consommez quotidiennement une grande quantité de calcium, vous pourriez souffrir ou développer une carence en magnésium. La plupart des experts suggèrent que le rapport calcium/magnésium soit de 2:1. L'aubépine est l'une des toniques cardiovasculaires les plus intéressantes disponibles en raison de sa richesse en flavonoïdes, qui sont reconnues pour leurs propriétés de dilatation des vaisseaux coronaires. Ceci permet d'aider à redresser l'hypertension artérielle et à réduire la gravité et la fréquence des crises d'angine. L'aubépine est également utilisée pour traiter les problèmes de rythme cardiaque irrégulier.

#### Mode d'emploi :

Prendre deux (2) capsules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé. Sans colorant, agents de conservation, produits laitiers, édulcorant, amidon, blé ou levure.

#### Ingrédients :

Chaque capsule de gélatine contient :  
**Magnésium élémentaire (citrate, oxyde) .....250 mg**  
**Ingrédients non-médicinaux :**  
Dans une base de gélatine (capsule), aubépine (Crataegus oxyacanthus), stéarate de magnésium, et poudre de riz.

### Gouttes d'iode végétal : disponible en format de 30 ml

#### Efficacité du produit en fonction du besoin de santé :

- OR** Humeur, soins corporels et usages topiques.
- BRONZE** Antivieillessement, performances athlétiques, prévention et santé générale, vitamines et minéraux.

L'iode est un oligo-élément nécessaire aux hormones thyroïdiennes T3 et T4. Il se trouve principalement dans les glandes thyroïdes et est nécessaire pour produire des hormones thyroïdiennes qui stimulent le métabolisme de base du corps. Il constitue également un élément important pour brûler les gras et pour augmenter l'énergie. La présence d'iode chez un individu peut faire une différence importante au niveau de la personnalité et éventuellement au niveau de la forme du corps. Les Gouttes d'iode de Naka proviennent de dérivées de varech et d'algues dans une base de glycérine végétale (la base de glycérine présente dans l'Iode de Naka a l'une des meilleures saveurs sur le marché). Alors qu'une carence d'iode peut mener à une hypothyroïdie, un excès peut potentiellement être nocif pour l'organisme. Pour cette raison, l'iode de source d'algues est recommandé en comparaison avec d'autres sources inorganiques telles que le potassium ou l'iode de sodium.

#### Mode d'emploi :

Prendre de 5 à 10 gouttes par jour dans de l'eau ou du jus.

#### Ingrédients :

20 gouttes d'iode (1 ml) contiennent :  
**1 mg d'iode, un oligo-élément dérivé du varech et des algues et préparé sous forme colloïdale dans une base de glycérine végétale.**

